

Know Your Mask



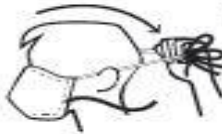
How to wear a mask



1. Wear mask so nasal clip is over the nose. External pleats should face downwards



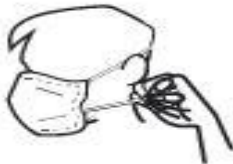
2. Open mask pleats so it covers mouth and nose



3. Tie upper strings first. Then lower strings. There should be no gap between face and mask



4. Do not touch front of the mask



5. Remove by first untying lower string and then upper string.



6. Replace mask after 8 hours or when damp/humid



7. Dispose the mask in the recommended manner



8. Clean hands after removal of mask

9. Do not reuse single use mask



COVID APPROPRIATE BEHAVIOUR

Wear home-made reusable face-cover/mask at all times



PROPER WAY

IMPROPER WAYS

Badalkar Apna Vyavahar, Karein Corona Par Vaar

For information related to COVID-19

Call the State helpline numbers or Ministry of Health and Family Welfare, Government of India's 24x7 helpline number
1075 (Toll Free), Email at ncov2019@gov.in, ncov2019@gmail.com



Ministry of Health & Family Welfare
Government of India

NOVEL CORONAVIRUS DISEASE (COVID-19)



**Wash your home-made reusable face-cover/mask before using again
Else your fight against COVID-19 may go in vain**

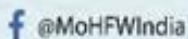
Badalkar Apna Vyavahar, Karein Corona Par Vaar

For information related to COVID-19

Call the State helpline numbers or Ministry of Health and Family Welfare, Government of India's 24x7 helpline number
1075 (Toll Free), Email at ncov2019@gov.in , ncov2019@gmail.com



mohfw.gov.in



[@MoHFWIndia](https://www.facebook.com/MoHFWIndia)



[@MoHFW_INDIA](https://twitter.com/MoHFW_INDIA)



[@mohfwindia](https://www.instagram.com/mohfwindia)



[mohfwindia](https://www.youtube.com/mohfwindia)



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार

नोवल कोरोनावायरस रोग (COVID-19)



घर पर बना पुनः उपयोग होने वाला अपना फेस कवर/मास्क हर इस्तेमाल से पहले धोएं
अन्यथा COVID-19 के खिलाफ आपकी लड़ाई व्यर्थ जा सकती है

बदलकर अपना व्यवहार, करें कोरोना पर वार

COVID-19 संबंधित जानकारी के लिए

राज्य हेल्पलाइन नम्बरों या स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के 24x7 हेल्पलाइन नंबर पर कॉल करें

1075 (टोल फ्री) ई-मेल करें: ncov2019@gov.in, ncov2019@gmail.in



mohfw.gov.in



[@MoHFWIndia](https://www.facebook.com/MoHFWIndia)



[@MoHFW_INDIA](https://twitter.com/MoHFW_INDIA)



[@mohfwindia](https://www.instagram.com/mohfwindia)



[mohfwindia](https://www.youtube.com/mohfwindia)



Badalkar Apna Vyavahar,
Karein Corona Par Var

Why wear home-made reusable face-cover?



Use of face-cover/mask
is necessary to fight against COVID-19



Prevents from spreading respiratory droplets
when talking, sneezing or coughing



Risk of COVID-19 reduces
if everyone wears one



बदलकर अपना व्यवहार,
करें कोरोना पर वार

घर पर बना पुनः उपयोग होने वाला फेस कवर/मास्क क्यों पहनें?



मास्क का निरंतर उपयोग COVID-19 के संक्रमण से लड़ने के लिए ज़रूरी है



बात करते हुए, खाँसते या छींकते समय मुँह से निकले संक्रमण के कणों को फैलने से रोकता है



यदि हर कोई इसे पहनेगा, तो COVID-19 के संक्रमण का खतरा कम हो सकता है