

# Break the Stigma

**We can break the stigma.**





स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय  
भारत सरकार

# नोवल कोरोनावायरस रोग (COVID-19)



COVID-19 की श्रृंखला को तोड़ने में मदद करें  
हमें मिलकर COVID-19 से लड़ना है

COVID-19 संबंधित जानकारी के लिए

राज्य हेल्पलाइन नंबरों या स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के 24x7 हेल्पलाइन नंबर पर कॉल करे

1075 (टोल फ्री), ई-मेल करें: [ncov2020@gov.in](mailto:ncov2020@gov.in), [ncov2020@gmail.com](mailto:ncov2020@gmail.com)



[mohfw.gov.in](http://mohfw.gov.in)



[@MoHFWIndia](https://www.facebook.com/MoHFWIndia)



[@MoHFW\\_INDIA](https://twitter.com/MoHFW_INDIA)



[@mohfwindia](https://www.instagram.com/mohfwindia)



[mohfwindia](https://www.youtube.com/mohfwindia)



**Help break the chain of COVID-19**

**Together we will fight COVID-19**

For information related to COVID-19

Call the State helpline numbers or Ministry of Health and Family Welfare, Government of India's 24x7 helpline number

**1075 (Toll Free) or Email at [ncov2019@gov.in](mailto:ncov2019@gov.in) , [ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)**



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय  
भारत सरकार



## नोवल कोरोनावायरस रोग (COVID-19)

मरीजों और  
उनके परिवार  
के सदस्यों का  
सहयोग करें



COVID-19 से  
ठीक हुए मरीजों  
का मनोबल  
बढ़ाएं

तिरस्कार नहीं, स्वीकार करें

हमें मिलकर COVID-19 से लड़ना है

COVID-19 से संबंधित जानकारी के लिए:  
राज्य हेल्पलाइन नंबरों और स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत  
सरकार के 24x7 हेल्पलाइन नंबर पर कॉल करें

1075 (टोल फ्री)

ई-मेल करें: [ncov2019@gov.in](mailto:ncov2019@gov.in) , [ncov2019@gmail.in](mailto:ncov2019@gmail.in)



[mohfw.gov.in](http://mohfw.gov.in)



[@MoHFWIndia](https://www.facebook.com/MoHFWIndia)



[@MoHFW\\_INDIA](https://twitter.com/MoHFW_INDIA)



[@mohfwindia](https://www.instagram.com/mohfwindia)



[mohfwindia](https://www.youtube.com/mohfwindia)



Ministry of Health & Family Welfare  
Government of India



## NOVEL CORONAVIRUS DISEASE (COVID-19)

# Support the patients and their families



# Boost the morale of people who have recovered from COVID-19

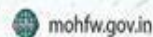
## Break the Stigma

Together we will fight COVID-19

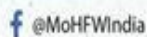
For information related to COVID-19 :- Call the State helpline numbers or Ministry of Health and Family Welfare, Government of India's 24x7 helpline number

1075 (Toll Free)

Email at [ncov2019@gov.in](mailto:ncov2019@gov.in) , [ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)



[mohfw.gov.in](http://mohfw.gov.in)



[@MoHFWIndia](https://www.facebook.com/MoHFWIndia)



[@MoHFW\\_INDIA](https://twitter.com/MoHFW_INDIA)



[@mohfwindia](https://www.instagram.com/mohfwindia)



[mohfwindia](https://www.youtube.com/mohfwindia)



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय  
भारत सरकार

# नोवल कोरोनावायरस रोग (COVID-19)



Help us to  
help you

## COVID-19 के दाग को खत्म करें

### एक जिम्मेदार नागरिक बनें क्या करें और क्या न करें का पालन करें

#### क्या करें

#### क्या न करें



आवश्यक सेवाएं प्रदान करने वाले लोगों के प्रयासों की सराहना और उन्हें व उनके परिवारों को प्रोत्साहित करें



सोशल मीडिया पर उपलब्ध COVID -19 से संबंधित किसी भी सूचना की विश्वसनीयता पहले जांच लें, अगर सही हो तभी किसी दूसरे को फॉरवर्ड करें



जो व्यक्ति COVID -19 के संक्रमण से स्वस्थ हो गए हैं, उनसे जुड़ी सकारात्मक बातें साझा करें



सोशल मीडिया पर इस संक्रमण से प्रभावित या क्वारंटाइन में रह रहे लोगों के नाम, उनकी पहचान या उनके इलाके की जानकारी साझा न करें



डर और घबराहट न फैलाएं



स्वास्थ्यकर्मी, सफाई कर्मचारी या पुलिस को निशाना न बनाएं, वो आपकी मदद कर रहे हैं



COVID-19 के फैलाव के लिए किसी भी समुदाय या क्षेत्र विशेष को जिम्मेदार न ठहराएं



जिनका उपचार चल रहा है उन्हें "COVID-19 के संदिग्ध" के रूप में न देखें बल्कि उन्हें "COVID-19 को हराने वाले" के रूप में देखें

## हमें मिलकर COVID-19 से लड़ना है

COVID-19 संबंधित जानकारी के लिए

राज्य हेल्पलाइन नंबरों या स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के 24X7 हेल्पलाइन नंबरों पर कॉल करें  
1075 (टोल फ्री) या 011-23978046, ई-मेल करें: [ncov2019@gov.in](mailto:ncov2019@gov.in), [ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)



[mohfw.gov.in](http://mohfw.gov.in)



[@MoHFWIndia](https://www.facebook.com/MoHFWIndia)



[@MoHFW\\_INDIA](https://twitter.com/MoHFW_INDIA)



[mohfwindia](https://www.youtube.com/mohfwindia)



[@mohfwindia](https://www.instagram.com/mohfwindia)



Ministry of Health & Family Welfare  
Government of India

# NOVEL CORONAVIRUS DISEASE (COVID-19)



## Break the stigma surrounding COVID-19

Be a responsible citizen  
Observe the following Do's and Don'ts

### Do's



Appreciate efforts of people providing essential services & be supportive towards them and their families



Cross-check all information related to COVID-19 from reliable sources before forwarding any messages on social media



Share positive stories of those who have recovered from COVID-19

### Don'ts



Spread names, identity or locality of those affected or under quarantine on the social media



Spread fear and panic



Target healthcare, sanitary workers or police. They are there to help you



Label any community or area for the spread of COVID-19



Address those under treatment as "COVID-19 victims". Address them as "People recovering from COVID-19"

Together we will fight COVID-19

For information related to COVID-19

Call the State helpline numbers or Ministry of Health and Family Welfare, Government of India's 24x7 helpline numbers 1075 (Toll Free) or 011-23978046. Email at [ncov2019@gov.in](mailto:ncov2019@gov.in), [ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)



[mohfw.gov.in](http://mohfw.gov.in)



[@MoHFWIndia](https://www.facebook.com/MoHFWIndia)



[@MoHFW\\_INDIA](https://twitter.com/MoHFW_INDIA)



[mohfwindia](https://www.youtube.com/mohfwindia)



[@mohfwindia](https://www.instagram.com/mohfwindia)